

## Referententhemenliste zu Ehe, Familie und Beruf

### **Unser Lebenslied**

Unseren Familienalltag vergleichen wir mit einem Lebenslied.

Wer spielt dabei alles mit und wer gibt den Takt vor?

Wir widmen uns bewusst auch den ruhigen Klängen in unserem Lebenslied, weil auch die Pause zur Musik gehört.

Regina und Marco Schneider  
Riedweg 1  
7277 Davos Glaris  
081 420 30 52  
079 686 20 81  
[reginaschneider@bluewin.ch](mailto:reginaschneider@bluewin.ch)

---

### **Die Zeit bewusst wahrnehmen**

Umgang mit dem knappen Gut Zeit

Daniela und Florian Paul  
Neugrütstrasse 23  
9542 Münchwilen  
076 305 13 89 Daniela  
[paul.daniela@outlook.com](mailto:paul.daniela@outlook.com)

---

### **Gleichwertig – Andersartig: Die Kraft der Ergänzung**

Denkt ihr manchmal auch, wenn mein Mann/meine Frau nur mehr so wäre wie ich, wir hätten viel weniger Probleme und würden uns besser verstehen. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise, warum Unterschiedlichkeit kein Manko sondern ein Gewinn ist und wie wir unseren Ergänzungswert immer mehr entdecken und entfalten können. So wird unsere Partnerschaft vielfältiger und fruchtbarer.

Karin & Fabian Rappo  
Spitalstrasse 123  
8620 Wetzikon  
079 333 98 66  
[karin.rappo@gmx.ch](mailto:karin.rappo@gmx.ch)

---

### **Gemeinsam unterwegs - Wir entscheiden als Paar**

Als Paar möchten wir uns gemeinsam entwickeln. Doch der Alltag frisst uns manchmal auf.

Die moderne, schnelle Welt fordert viele Entscheidungen ab.

Wie schaffen wir es, gute gemeinsame Entscheidungen zu treffen?

Wie können wir auf unserem Weg bleiben?

Wie können wir unsere Kinder unterstützen, eigene Entscheidungen zu treffen?

### **Wir entdecken unser Familienideal (in Vorbereitung)**

### **Beobachten - Vergleichen - Straffen – Anwenden (in Vorbereitung)**

Die Methode von Pater Kantenich im Alltag umsetzen

Familie Haase

Patricia & Robert

Lindauer Straße 23

D-88239 Wangen im Allgäu

0041 77 536 76 15

[robert@123haase.de](mailto:robert@123haase.de)

---

### **UND nicht ODER – Beruf UND Familie**

#### **Ein kraftvolles WIR durch Ergänzung**

Nicht „Entweder-oder“, sondern Dinge durch ein UND bewusst in Beziehung zueinander setzen.

Als EheTeam gemeinsam an Stärke gewinnen. Der Beruf der Frau, oder der Beruf des Mannes ist nicht ein Leben ausserhalb der Familie, sondern gehört dazu. Wo männliches und frauliches Denken sich ergänzen, wird vieles qualitativ besser und ganzheitlicher. Sich als Paar bewusst auch über berufliche Themen austauschen – einander ergänzen.

Lebensvorgänge, die uns beschäftigen, gemeinsam ansehen.

Neues Potential freilegen durch den gemeinsamen und ergänzenden Blick auf Familie und die Berufswelt.

Melanie und Ulrich Grauert

Sonnhaldeweg 6

6030 Ebikon

041 440 02 82

079 229 33 91

[familie.grauert@ikaf.academy](mailto:familie.grauert@ikaf.academy)

---

### **Mut zur Erziehung**

Erziehen - eine wunderbare Aufgabe Trotzphasen, Schlafenszeiten, Taschengeld, Handy, Computer, Ausgehzeiten - Eltern sind in der Erziehung voll gefordert.

Kinder, welche Geborgenheit, Liebe aber auch Grenzen erfahren können selbstbewusst und voll Vertrauen ihren eigenen Weg finden. „Zwei Dinge sollten die Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel.“

### **Starke Jahre**

Erziehung von Jugendlichen - für viele Eltern eine echte Herausforderung. Die Grundlage für die Erziehung in der Pubertät wird vorher gelegt, doch der Stil der Erziehung verändert sich. Eltern dürfen dem jungen Menschen helfen, Brücken in die neue Zeit seines Lebens zu bauen. Brücken, deren Säulen positive Beziehungen, Kompetenzen, Ziele und Werte, Lebensfreude und die Überzeugung: Jeder Mensch will ein guter Mensch sein, sind.

### **Unser Schulkind im Einfluss der Zeit**

Kinder erleben, erobern und verstehen die Welt als Ganzes und in spielerischer, selbstverständlicher Verbindung mit sich selbst, ihrer Familie, ihren Erfahrungen und dem „lieben Gott“. Sie erleben, wie ihre Welt immer größer und dabei immer vielfältiger wird, und wie darin auch Widersprüche, Entscheidungsmöglichkeiten und Verletzungen wachsen.

### **Familie, wo Vertrauen wächst**

In einer fröhlichen, positiven Atmosphäre kann Vertrauen wachsen. Vertrauen ins Leben aber auch Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Im gemeinsamen Zusammenleben lernen wir voneinander und miteinander, damit unsere Kinder den Anforderungen, die das Leben an sie stellt stark gegenüberstehen können.

### **Glaube leben – Kinder nicht um Gott betrügen**

Wir gestalten unsere Ehe – und Familienleben so, dass Gott darin sichtbar wird.

### **Fastenzeit – ein Weg in die Freiheit?**

Wie leben wir in der heutigen Zeit die Fastenzeit? Als Ehepaar oder auch als Familie? Was bedeutet sie uns? Ist sie lebendig? 40 Tage, die uns Gelegenheit geben, das Wichtige in den Blick zu nehmen.

### **Heilig werden - ist das heute noch möglich?**

Wir leben in einer modernen Welt. Massenmedien und Kommunikationsmittel schaffen eine öffentliche Meinung, die Chancen und Gefahren in sich schliesst. Traditionelle Lebenswerte wie Ehe und Familie, Würde des Menschen werden hinterfragt oder aufgelöst. Wie geben wir in unserem Ehealltag Antwort auf den Aufruf von Papst Franziskus: «Als ersten Gefallen bitte ich euch um Heiligkeit!»

### **Wir sind verschieden – Gott sei Dank!**

Als Mann und Frau, aber auch als Typen sind wir verschieden. Gerade diese Unterschiedlichkeit sehen wir als Chance. Wir dürfen einander ergänzen und wir helfen einander, dass die eigene Persönlichkeit wachsen kann.

### **Den persönlichen Grundton finden – was uns im Leben drängt.**

«In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst», sagte Augustus. Nur – was brennt denn in mir? Wie finde ich es heraus? Und wie wirkt es in meinem/ unserem Alltag?

Franziska & Ruedi Bircher  
St. Heinrichstrasse 9  
6370 Oberdorf  
041 610 57 75  
[bircher.franziska@bluewin.ch](mailto:bircher.franziska@bluewin.ch)

---

### **Gespräch in der Ehe**

Jetzt versteh' ich Dich! Dank dem Ehegespräch lernen wir einander besser kennen, können Konflikte klären, wissen wie der Partner in bestimmten Situationen reagiert. Somit sind Sender und Empfänger auf gleicher Frequenz eingestellt.

### **Sexualität**

für Dich und für mich. Der Dauerbrenner

### **Work Live Balance**

Umgang mit meinen Ressourcen – Wie und für was benutze ich meine Energie, wie bringe ich Familie und Beruf unter einen Hut, ohne dass mir die Luft ausgeht?

### **Finanzen in der Familie**

Ausgaben, Budget, Einnahmen, Beruf, Ausbildung, Sparen, Investieren, Finanzieren

Monique Bovay Egger + Patrick Egger  
3095 Spiegel bei Bern  
031 971 68 93  
076 339 27 65  
[mbovay@bluewin.ch](mailto:mbovay@bluewin.ch)  
[pategger@sunrise.ch](mailto:pategger@sunrise.ch)

---

### **Freude leben – Freude teilen – Freude schenken**

Der Alltag mit seinen Anforderungen in Schule, Beruf und Haushalt macht es durch sein Tempo schwierig, die kleinen Freuden zu sehen und die vielen kleinen Aufmerksamkeiten Gottes dankbar anzunehmen. Wir wollen zusammen auf Entdeckungsreise gehen!

Veronica und Christoph Schnyder  
Alte Hauptwilerstrasse 6b  
9220 Bischofszell  
071 422 22 73  
[v.ruzzon@bluewin.ch](mailto:v.ruzzon@bluewin.ch)

---

### **Spurensuche in Ehe und Familie**

Gott ist da. Immer wieder ist er erfahrbar in kleinen und grossen Begebenheiten unseres Alltags. Wir wollen diesen kostbaren Momenten in unserem Leben nachspüren. Wo finden wir Gottes Spuren in unserem Familienalltag? Wie gelingt es uns, seine Gegenwart wahrzunehmen? Wie erfahren unsere Kinder von Gott? Warum sind diese Gotteserfahrungen so wertvoll?

### **Konflikte und Versöhnung**

Konflikte gehören zum Zusammenleben. Wir wollen sie als Chance sehen, um zu wachsen in der gegenseitigen Liebe. Durch Versöhnung können wir mit unserer ganzen Energie zusammen weitergehen.

### **Wir gestalten unseren Alltag**

Was ist uns als Familie wichtig, wofür wollen wir Zeit haben in unserem Leben? Was liegt uns am Herzen? Ab und zu tut es gut, uns darauf zu besinnen, was uns wertvoll ist und unseren Alltag danach zu gestalten.

Corinne und Markus Kälin-Merkli  
Im Holenacker 17  
3063 Ittigen (BE)  
031 921 13 71  
079 649 11 07  
[c.m.kaelin@bluewin.ch](mailto:c.m.kaelin@bluewin.ch)

---

### **Mensch bist du wertvoll!**

Stress bei der Arbeit, zu wenig Schlaf, herausfordernde Kinder – schnell wird der Tonfall vorwurfsvoll und kleine Unachtsamkeiten führen zu Auseinandersetzungen. Gemeinsam wollen wir auf Entdeckungsreise gehen, den Blick weiten und die Perlen in unserem Gegenüber entdecken.

### **Das Gespräch in der Ehe**

Reden wir über uns oder sind wir nur am Organisieren? Der Geheimtipp für gelingende Kommunikation: Das regelmässige Date. Je besser wir uns kennen (-lernen) desto leichter kann man die Liebessprache des anderen sprechen und verstehen.

### **Mit dir in Liebe verbunden**

Liebe und Freiheit – wie passt das zusammen? Wie können wir unsere Beziehung – zum Partner, zu den Kindern, zu unserem Umfeld, zu Gott – stärken?

Gabriele & Daniel Kiser  
Buchenstrasse 8  
8472 Seuzach  
052 335 05 83  
076 540 35 73  
[familie\\_kiser@gmx.net](mailto:familie_kiser@gmx.net)

### **Kommunikation in Ehe und Familie**

Wer regelmässig im Gespräch bleibt, kann besser auf die gegenseitigen Bedürfnisse und Anliegen eingehen. Allfällige Missverständnisse und Konflikte können angegangen werden, bevor das Fass überläuft. Es tut auch gut, die kleinen Freuden des Alltags auszutauschen. Geteilte Freude ist doppelte Freude!

### **Zärtlichkeit und Sexualität in der Partnerschaft**

Die Kunst, mit diesem wunderbaren Geschenk, behutsam und respektvoll umzugehen.

### **Jede Familie ein Original**

Viele Einflüsse und Faktoren wirken auf uns als Familie ein. Wie schaffen wir es, unsere Werte zu leben und den Kindern weiterzugeben?

### **Leid als Wachstums-Chance**

Strenge und herausfordernde Zeiten gehören zum Menschsein. Diese geben uns die Möglichkeit in unserer Persönlichkeit und als Paar zu wachsen. Wir versuchen nicht zu hadern, sondern auf Gottes Plan zu vertrauen und diesen möglichst positiv anzunehmen.

### **Von der Verliebtheit zur Liebe / Wertequadrat**

Eigenschaften des Partners, die uns in der Verliebtheit anziehen und faszinieren können sich mit der Zeit in anstrengende Punkte wandeln. Wir üben uns diese erneut positiv zu sehen und zeigen einander in Liebe auf wo wir noch Wachstumspotenzial haben.

### **Kindergerechte Sexualerziehung**

Wie vermitteln wir unseren Kindern stufengerecht das Kennenlernen des eigenen Körpers und das wunderbare Geschenk der eigenen Sexualität?

### **Wertschätzung**

Weg von der Selbstverständlichkeit, hin zur bewussten Wertschätzung und ausgedrückter Dankbarkeit. Nichts ist selbstverständlich. Wert erkennen → Wert schätzen = Wertschätzung

Ursula + Emanuel Oberhänsli  
Chürzestrasse 16  
9607 Mosnang  
071 983 56 52  
079 518 48 40 Ursula  
079 648 70 59 Emanuel  
[emanuel.oberhaensli@thurweb.ch](mailto:emanuel.oberhaensli@thurweb.ch)

---

### **Sorgfalt durch Liebe – Liebe durch Sorgfalt**

Wie gelingt ein positiver Umgang miteinander in Ehe, Familie und Gesellschaft? Wer das Kostbare im Gegenüber erkennt, der geht sorgfältig damit um. Wem das gelingt, der empfindet Freude. Die Freude kommt aus der Liebe.

Annette und Peter Omachen-Linnemann  
Rosengartenhalde 3  
6006 Luzern  
041 370 72 26  
[omachen@sunrise.ch](mailto:omachen@sunrise.ch)

---

### **Als Ehepaar ein starkes Team**

Täglich werden doch von verschiedenen Seiten Anforderungen an uns gestellt. Am Arbeitsplatz und in der Familie wird viel von uns erwartet.

Wie schaffen wir es als Ehepaar, dass vieles leichter geht und wir immer wieder neue Kraft schöpfen können?

### **Unsere Heimat - unsere Quelle**

Jeder Mensch ist auf Heimat angewiesen, Heimat zu Hause, in der Gesellschaft, in der Familie, in sich, in Gott. Was macht Heimat aus?

### **Trauer und Verlust... (in Vorbereitung)**

Als Familie finden wir einen Weg

Ingrid und Dominik Zimmermann  
9057 Weissbad  
071 799 17 12  
[zimmermann.oberstock@gmail.com](mailto:zimmermann.oberstock@gmail.com)

---

### **Als Paar stetig im Austausch**

Miteinander ins Gespräch kommen, miteinander im Gespräch bleiben

In Alltagssituationen miteinander reden und dadurch in Verbindung bleiben, einander nah sein. Den Partner am eigenen Leben teilhaben lassen. Zusammenfinden in Konfliktsituationen

Michael und Karin Roth-Bossart  
Erbsacker 6  
5037 Muhen  
062 723 26 87  
[familie@byroth.ch](mailto:familie@byroth.ch)

---

### **Zusammen wachsen - Zusammenwachsen - Gross werden**

JA zueinander sagen, den Weg miteinander gehen, den gemeinsamen Lebensbaum in die Erde setzen, ihn pflegen und hegen, bis er starke Wurzeln hat und reife Früchte trägt.

Gottvertrauen und Wertschätzung hilft, denn Grosses nimmt seinen Anfang im ganz Kleinen.

### **Digitaler Zeitgeist und die Suche nach dem Gleichgewicht**

Der Umgang mit Medien ist ein Dauerthema in fast jeder Familie, vor allem mit Kindern. Dieses Thema ist nicht nur ein Erziehungsthema, sondern auch ein grosses Gesellschaftsthema.

Pascal Wicht und Esther Dreier-Wicht

Lettenstrasse 19

5506 Mägenwil

062 896 00 18

078 724 26 63

[esther-dreier@bluewin.ch](mailto:esther-dreier@bluewin.ch)

---

Stand: Januar 2025 / jeansu